

# *GastroBar*

## ***MONTECALABRIA***



### ***Montánchez***

***c/ General Margallo, 2***

**Tlfn: 927 38 02 15**

**Horario de cocina de 14:00 a 17:00h**

***Kitchen hours from 14:00h to 17:00h***

**Para Servicios de Cenas consultar disponibilidad.**

***For dinner services please check availability.***

“GastroBar Montecalabria” es un lugar donde poder degustar productos de 1ª calidad desde embutidos ibéricos excelentes a tapas, tostas y raciones ibéricas muy económicas durante todo el año.

En “GastroBar Montecalabria” podrá sentirse como en casa con un servicio muy familiar y amable degustando exquisitos platos.

Disponemos de una gran variedad en productos Sin Gluten y Sin Lactosa.

Tapas mixtas: también puede pedir un plato con varias porciones más pequeñas de tapas. ¡Tú eliges!

Medias porciones: de la mayoría de nuestras tapas también puedes pedir media porción. ¡Solo pregúntanos!

*"GastroBar Montecalabria" is a place where you can taste top quality products at a reasonable price from excellent Iberian sausages to tapas, toasts and Iberian portions throughout the year.*

*In "GastroBar Montecalabria" you can feel at Home with an informal and friendly service, tasting exquisite dishes.*

*We have a wide variety of Gluten Free and Lactose Free products.*

*Mixed tapas: You can also order a plate with several smaller portions of the tapas. You choose!*

*Half portions: From most of our tapas you can also order half a portion. Just ask us!*

*Please note that Acorn-fed Iberian pork meat is the specialty of Montánchez. We hope you enjoy it!!*

# GastroBar Montecalabria



## TOSTAS Y DESAYUNOS *Toast and breakfast*

Aceite / Mantequilla (1) .....	1,60 €
<i>Toast with Olive oil / Butter</i>	
Mermelada (1) .....	2,00 €
<i>Toast with Jam</i>	
Cachuela (1).....	2,00 €
<i>Toast with Iberian pork spread</i>	
Paté (1) .....	2,00 €
<i>Toast with Pate</i>	
Tomate (1).....	2,00 €
<i>Toast with Tomato</i>	
Jamón York (1).....	2,30 €
<i>Toast with York ham</i>	
Parisina (1,7).....	2,50 €
<i>Toast with York ham and melted cheese</i>	
Atún (1,4) .....	2,50 €
<i>Toast with Tuna</i>	
Atún con queso fresco (1,4,7) .....	3,00 €
<i>Toast with Tuna with cottage cheese</i>	
Jamón ibérico con tomate y aceite (1) .....	3,00 €
<i>Toast with Ham with tomatoes and olive oil</i>	

Croissant (1,3,7) ..... 1,50 €

*Croissant*

Croissant relleno (1,3,7) ..... 2,00 €

*Croissant, filled with anything which is mentioned above*

Bollería (bizcocho, magdalena, tarta de manzana) ... 1,20 €

*Small cakes*

➤ **Por cada suplemento de cápsula** 0,50 €

*For each supplement*

## **Raciones    Portions**

Jamón Ib. Puro Bellota ..... 16 €

*Acorn-fed Iberian Ham*

Lomo Ib. Puro Bellota ..... 16 €

*Acorn-fed Iberian Loin*

Morcón Ib. Bellota..... 12 €

*Acorn-fed Iberian Morcón (a type of sausage; specialty of the region)*

Chorizo/Salchichón Bellota ..... 10 €

*Acorn-fed Iberian Chorizo / Salchichón (2 types of sausages)*

Queso Oveja / Torta del Casar (7)..... 16 €

*Torta del Casar (melted sheep cheese to dip bread in; specialty of the region)*

## Raciones Calientes Hot Portions

Carrillera Ibérica .....	16 €
<i>Iberian Pork Cheeks</i> (specialty of the region)	
Solomillo Ibérico .....	16 €
<i>Iberian Sirloin</i>	
Cochifrito .....	17 €
<i>Fried Pork Chops</i>	
Lagarto Ibérico .....	16 €
<i>Iberian Lagarto</i> (Lagarto is a cut of meat from next to the spine; lean and full of flavour)	
Secreto Ibérico .....	16 €
<i>Iberian Secreto</i> ("secret" cut hidden close to the shoulder, crunchy and juicy pork filet)	
Prueba Ibérica .....	16 €
<i>Iberian Pork Chops in Sauce</i>	
Orejas Ibéricas en salsa .....	16 €
<i>Iberian ears in sauce</i>	
Mollejas .....	16 €
<i>Sweetbread</i>	
Lengua Ibérica .....	16 €
<i>Iberian language</i>	
Huevos Rotos (3) .....	16 €
<i>Broken Eggs</i> (French fries with fried eggs sunny side up)	
Bacalao Dorado (3,4,7) .....	16 €
<i>Codfish</i> (stir fried with French fries, onions and eggs)	

Gambones (2) ..... 16 €

*King Prawns*

Gambas al ajillo (2) ..... 16 €

*Shrimp Scampi*

Gulas con Jamón (4) ..... 16 €

*Baby Eels with Ham*

Calamares (4) ..... 16 €

*Squid*

Ensalada Mixta ..... 14 €

*Mixed Salad (lettuce, tomato, onion rings, olives, boiled egg and tuna)*

## Postres Desserts

Helados / Conos variados ..... 3,00 €

*Ice-creams/ several flavours*

Flan de Queso con nueces ..... 3,00 €

*Cheese pudding with walnuts*

Flan de Higo al Pedro Ximenez ..... 3,00 €

*Fig pudding with Pedro Ximenez*

Flan de turrón almendrado ..... 3,00 €

*Almond nougat flan*

Tarta Contesa (10 raciones) ..... 10 €

*Contesa ice cream (10 portions)*

Tarta Whisky (10 raciones) ..... 12 €

*Whiskey ice cream (10 portions)*



CONTIENE  
GLUTEN

1



CRUSTÁCEOS

2



HUEVOS

3



PESCADO

4



CACAHUETES

5



SOJA

6



LÁCTEOS

7



FRUTOS  
DE CÁSCARA

8



APIO

9



MOSTAZA

10



GRANOS  
DE SÉSAMO

11



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS

12



MOLUSCOS

13



ALTRAMUCES

14